



Ιμερόεσσα

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

Χάνουμε κιλά ΚΕΡΔΙΖΟΥΜΕ ζωή!

Σάββατο
02 Μαρτίου
2024

Διάρκεια
09.30 - 14.30

Mediterranean Palace Hotel
Θεσσαλονίκη

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09.30 - 10.00 Εγγραφές - Προσέλευση

10.00 - 10.30 Χαιρετισμοί

10.30 - 11.15 Γυναίκα και παχυσαρκία

Προεδρείο: Χρήστος Παππάς, MD PhD MSc Γυναικολόγος υποβοηθούμενης αναπαραγωγής
Μελίνα Δερμεντζοπούλου, Αντιπεριφερειάρχης Υγείας και Κοινωνικής
Αλληλεγγύης της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας

10.30 - 10.45 Υπογονιμότητα και παχυσαρκία
Άρτεμις Καρκανάκη, Γυναικολόγος

10.45 - 11.00 Ο Καρκίνος στη γυναίκα με επιπλέον βάρος
Γεώργιος Γήτας, Γυναικολόγος - Ογκολόγος, Διευθυντής της Γυναικολογικής - Ρομποτικής
Κλινικής του Ιατρικού Διαβαλκανικού Θεσσαλονίκης

11.00 - 11.15 Καταπολεμώντας τα έμφυλα στερεότυπα στο χώρο της εργασίας: Το φαινόμενο της
γυάλινης οροφής
Νικολέττα Δαλάτση, Ψυχολόγος MSc, αν. Προϊσταμένη τμ. Απασχόλησης, Επαγ/κού
Προσ/σμού, Εθελοντισμού και Προαγωγής της Υγείας Δήμου Νεάπολης- Συκεών

Συζήτηση- Ερωτήσεις

11.15 - 12.00 Η αναγκαιότητα της σωστής διατροφής και της άσκησης

Προεδρείο: Βασίλης Τσιρώνης, Διαιτολόγος- Διατροφολόγος Msc, Πρόεδρος της Ένωσης
Διαιτολόγων - Διατροφολόγων Ελλάδος
Κωνσταντίνα Παππά, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Επιστημονική συνεργάτης
Α' Παιδιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης,
Εξωτερική συνεργάτης στο Διαβητολογικό Ιατρείο Γενική Κλινική «Euromedica»

11.15 - 11.30 Από την Παχυσαρκία στην κορυφή του Everest
Μάριος Γιαννάκου, Explorer

11.30 - 11.45 Το πλαίσιο μιας υγιεινής διατροφής
Αλεξάνδρα Κούνου, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

11.45 - 12.00 Αναστρέψιμες Επιπλοκές της Παχυσαρκίας | Ο ρόλος της διατροφής
Βάιος Σβώλος, RD, BSc, MSc(MedSci), PhD, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Μεταδιδακτορικός
Ερευνητής, Τμήμα Διαιτολογίας - Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ακαδημαϊκός
Υπεύθυνος BSc Dietetics Μητροπολιτικό Κολλέγιο Λάρισας, Πρόεδρος Θεσσαλικής
Επιτροπής Ιμερόεσσα

12.00 - 12.30 Coffee Break



Ιμερόεσσα

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

12.30 - 13.00 Τα ποσοστά αυξημένου βάρους στις ειδικές ομάδες πληθυσμού

Προεδρείο: Αρχιμανδρίτης Αθηνάγορας Λουκατάρης, Ιερά Μητρόπολη Νεαπόλεως - Σταυρουπόλεως, Κέντρο Προστασίας Ανηλίκων και Υποστήριξης Νέων «Φάρος του Κόσμου»

12.30 - 12.45 Η παχυσαρκία σε πληθυσμό με αναπτυξιακά προβλήματα

Παντελής Πασχαλίδης, Αναπτυξιακός εργοθεραπευτής, Ειδικός Πρώιμης Παρέμβασης, Διευθυντής Παιδιατρικών Ινστιτούτων «Παιδί και Οικογένεια»

12.45 - 13.00 Παχυσαρκία και ευαίσθητες κοινωνικές ομάδες: διατροφικές προκλήσεις στους Ρομά (Δενδροποτάμου)

Σταύρος Ραφαήλ Γιουβάνης, Εκπαιδευτής Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, Εκπρόσωπος Νεολαίας UNICEF Greece

13.00 - 13.30 Οι σύγχρονες θεραπευτικές μέθοδοι στη νόσο της παχυσαρκίας

Προεδρείο: Αλέξανδρος Μουρουγλάκης, Ειδικός Παθολόγος, Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής της «Ιμερόεσσα», European Clinical Fellow της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Παχυσαρκίας (EASO)

Ευθύμιος Χατζηθεόκλητος, Χειρουργός και Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Δήμου Θεσσαλονίκης

13.00 - 13.15 Φαρμακευτική Θεραπεία

Νίκη Κατσίκη, Ειδική Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επίκουρη καθηγήτρια στο Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Ειδική γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

13.15 - 13.30 Μύθοι και αλήθειες για τη Χειρουργική της σοβαρής Παχυσαρκίας

Χαρίλαος Παππής, Χειρουργός παχυσαρκίας- Πρόεδρος της Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας Παχυσαρκίας (ΕΧΕΠ)

13.30 - 14.30 Η απώλεια βάρους μέσα από τις εμπειρίες ασθενών

Προεδρείο: Κική Τσιρανίδου, Πρόεδρος Δ.Σ. ΙΜΕΡΟΕΣΣΑ

Χαρίλαος Παππής, Χειρουργός παχυσαρκίας - Πρόεδρος της Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας Παχυσαρκίας (ΕΧΕΠ)

Αντιμετώπιση με Διατροφική προσαρμογή και Σωματική δραστηριότητα

Αργύρης Ηλιάδης, Δημοσιογράφος

Αντιμετώπιση με Διατροφική προσαρμογή και Σωματική δραστηριότητα

Ιωάννα Τσακίρη

Αντιμετώπιση με Φαρμακευτική Αγωγή - Πατήρ Τιμόθεος Ρωμανός

Αντιμετώπιση με Βαριατρικό Χειρουργείο - Ιουλία Αθανασιάδου

14.30 - 14.40 Κλήρωση για δύο διανυκτερεύσεις στο Vintage Suites Trikala

14.40 - 14.45 Κλείσιμο Ημερίδας

ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

